



COMO LLEGAR

Calle Ganímedes, 11, 28023 Madrid

En coche:
Salida 10. A-6 (A Coruña).
En transporte público:
Líneas EMT 161, 162, 65 y 655



El Instituto de Rehabilitación Funcional La Salle

Es un centro monográfico ofrece un enfoque de rehabilitación integral y está dedicado a la rehabilitación integral de adultos y niños, donde nuestros profesionales son expertos en el campo de la recuperación funcional.

Contamos con amplias instalaciones adecuadas a cada tratamiento (5000m²), para ofrecer la mejor recuperación y habilitación posible: 2 Piscinas, 5 gimnasios, 11 Salas específicas de tratamiento y 38 consultas con los últimos medios técnicos al servicio de la recuperación (robótica, realidad virtual, ecografía...).

En nuestras intervenciones, apostamos por la investigación y por las actuaciones basadas en la evidencia científica para mejorar la calidad en el servicio prestado a nuestros pacientes.

Asistencia,
Investigación,
Vocación

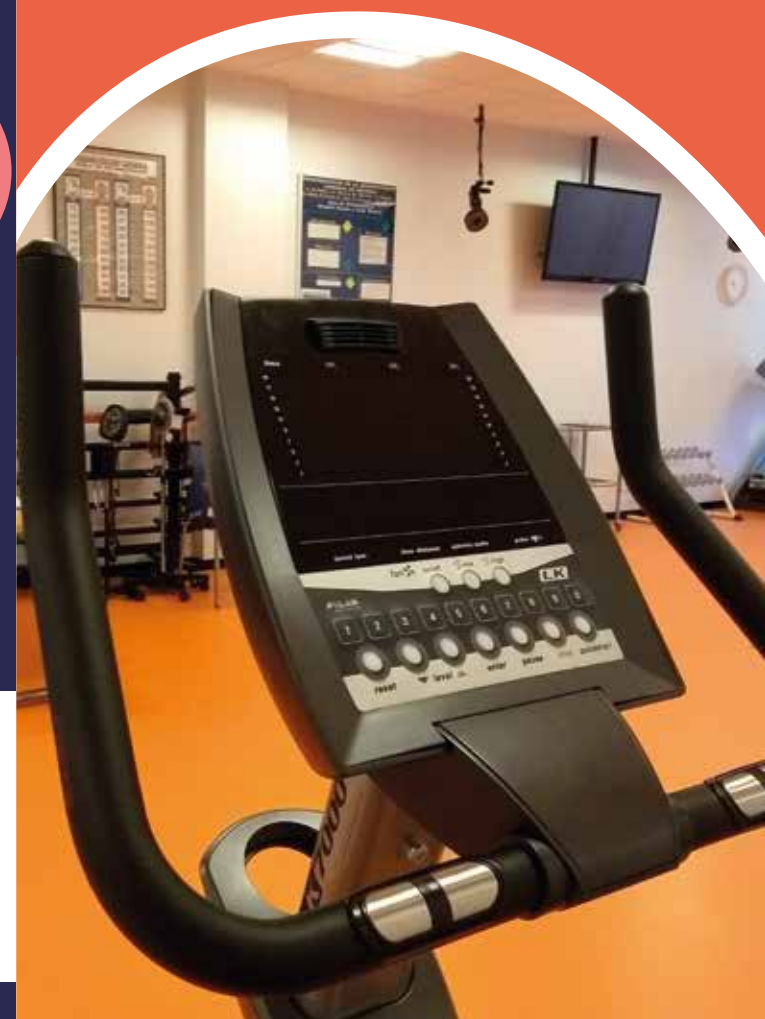


LASALLE Instituto de
IRF Rehabilitación
Funcional
www.irflasalle.es

**Solicita tu
cita online**

Teléfono de atención: **91 740 08 26**
Correo electrónico: recepcion@irflasalle.es
Horario de atención al público: **8:00 – 21:00**

UNIDAD DE REHABILITACIÓN CARDIACA



EQUIPO DE TRABAJO:

La Rehabilitación Cardíaca precisa de la intervención de diversos profesionales. La Unidad de la Salle IRF incluye, con dedicación exclusiva, a cardiólogos, enfermeras, fisioterapeutas y terapeutas ocupacionales.

Otros especialistas (médicos rehabilitadores, psicólogos y nutricionistas) complementan las actuaciones, en caso necesario.

BENEFICIOS

La existencia de una mejoría en la calidad de vida de los cardiopatas tratados con rehabilitación cardíaca, se acompañan de un claro descenso de complicaciones y retraso en la mortalidad.

JM Maroto

Unidad de Rehabilitación Cardíaca

¿QUÉ PATOLOGÍAS PUEDEN BENEFICIARSE?

Todos los pacientes de cualquier edad que padezcan:

- **Cardiopatía isquémica** (infarto de miocardio con o sin ACTP y Stents, Cirugía coronaria, Angina Crónica Estable).
- **Insuficiencia cardíaca.**
- **Valvulopatías operadas.**
- **Congénitas operadas.**
- **Portadores de marcapasos o desfibriladores.**
- **Trasplante cardíaco.**

Así mismo, deberían **adultos sanos con factores de riesgo de aterosclerosis.**

Los Programas de Rehabilitación Cardíaca fueron aconsejados por la Organización Mundial de la Salud, en los años sesenta del pasado siglo. Tienen como objetivo “el asegurar a los cardiopatas una condición física, mental y social óptimas que les permita ocupar un lugar tan normal como les sea posible en la Sociedad”.

Desde hace muchos años, son indicación clase I de las Guías de las Sociedades Europeas y americanas de Cardiología.

Este tipo de terapia multifactorial incluye: entrenamiento físico, pautas actuación psicológica y charlas-coloquio informativas para facilitar el control de los factores de riesgo de aterosclerosis.

ACTUACIONES Y FASES

En nuestra Unidad de LA SALLE, se realizan las Fases II y III de Rehabilitación Cardíaca.

La Fase II o “de aprendizaje” tiene una duración media de 2-3 meses. Se inicia, lo antes posible, tras realizado el diagnóstico, y el tratamiento (cirugía, implante de stents, etc.). Es deseable que lo aconseje el cardiólogo o el médico de familia responsable del enfermo.

Incluye: Entrenamiento físico (tabla de calentamiento, ejercicio aeróbico y de fuerza) La frecuencia cardíaca de entrenamiento está basada en datos de la prueba de esfuerzo inicial.

Al finalizar el programa se entrega un Informe completo de alta para el enfermo con copias para sus médicos (cardiólogo y médico de familia)

La Fase III durará el resto de la vida. El paciente acude al gimnasio, 1-2-3 días a la semana, para realizar ejercicio programado al alta. Recibe tratamiento por los profesionales con quien ha realizado la Fase II. Permite un mejor control y facilita los cambios de entrenamiento necesarios, con el paso del tiempo.

